

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шегурова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

« 07 » ноября 2024 г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

1четверг

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность,ккал |
|-------|----------------------------------|--------------------|------------------------------|
| 1 | тефтели из говядины с рисом | 60 | 133,6 |
| 2 | Соус красный основной | 100 | 73,1 |
| 3 | макароны отварные | 150 | 196,8 |
| 4 | какао с молоком | 200 | 107,2 |
| 5 | Фрукт (банан) | 150 | 143,4 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 7 | Хлеб ржаной | 25 | 33,6 |
| 8 | Горошек зеленый консервированный | 40 | 14,8 |
| | итого | 755 | 773 |

льготная категория детей 12 лет и старше лет

1четверг

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность,ккал |
|-------|-----------------------------|--------------------|------------------------------|
| | 1-завтрвк | | |
| 1 | тефтели из говядины с рисом | 60 | 133,6 |
| 2 | Соус красный основной | 100 | 73,1 |
| 3 | макароны отварные | 150 | 196,8 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | итого | 540 | 500,8 |

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

1 четверг

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|
| | 1-завтрк | | |
| 1 | тефтели из говядины с рисом | 60 | 133,6 |
| 2 | Соус красный основной | 100 | 73,1 |
| 3 | макароны отварные | 150 | 196,8 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | | | |
| | итого | 540 | 500,8 |
| | | | |
| | 2-й завтрак | | |
| 1 | кефир | 200 | 100,2 |
| 2 | печенье | 32 | 83,20 |
| | | | |
| | итого | 232 | 183,4 |
| | всего | 772 | 684,2 |

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

1 четверг

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------|
| | 1-завтрк | | |
| 1 | тефтели из говядины с рисом | 60 | 133,6 |
| 2 | Соус красный основной | 100 | 73,1 |
| 3 | макароны отварные | 150 | 196,8 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | | | |
| | итого | 540 | 500,8 |
| | | | |
| | 2-й завтрак | | |
| 1 | кефир | 200 | 100,2 |
| 2 | печенье | 32 | 83,20 |
| | | | |
| | итого | 232 | 183,4 |
| | всего | 772 | 684,2 |