

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шегурова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

« 12 » ноября 2024г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

2 вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Макароны отварные с сыром	150/15	137,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Фрукт (Банан)	150	143,4
4	Какао с молоком	200	106,7
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	586	548,3

льготная категория детей 12 лет и старше лет

2вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Макароны отварные с сыром	150/15	137,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	435	291,4

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

2вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Макароны отварные с сыром	150/15	137,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	435	291,4
	2-й завтрак		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,20
	итого	232	183,4
	всего	667	474,8

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

2вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Макароны отварные с сыром	150/15	137,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	435	291,4
	2-й завтрак		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,20
	итого	232	183,4
	всего	667	474,8