

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шегурова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

« 13 » ноября 2024г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

2среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Биточек из курицы	75	127,1
2	Соус красный основной	100	73,1
3	Картофельное пюре	150	145,8
4	Чай с сахаром	200	26,80
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	16	33,60
7	Фрукт (яблоко)	100	47
	итого	671	545,7

льготная категория детей 12 лет и старше лет

2среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Биточек из курицы	75	127,1
2	Соус красный основной	100	73,1
3	Картофельное пюре	150	145,8
4	Чай с сахаром	200	26,80
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	555	443,3

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

2среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Биточек из курицы	75	127,1
2	Соус красный основной	100	73,1
3	Картофельное пюре	150	145,8
4	Чай с сахаром	200	26,80
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	555	443,3
	2-й завтрак		
1	Каша Дружба	200	86
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	430	183,3
	всего	985,0	626,6

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

2среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Биточек из курицы	75	127,1
2	Соус красный основной	100	73,1
3	Картофельное пюре	150	145,8
4	Чай с сахаром	200	26,80
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	555	443,3
	2-й завтрак		
1	Каша Дружба	200	86
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	430	183,3
	всего	985,0	626,6