

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шегурова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

« 15 » ноября 2024г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

2пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Рагу из курицы	200	217,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	91,2
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	25	42,70
	итого	455	421,8

льготная категория детей 12 лет и старше лет

2 пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Рагу из курицы	200	217,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	91,2
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	430	379,1

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

2 пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Рагу из курицы	200	217,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	91,2
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	430	379,1
	2-й завтрак		
1	Каша вязкая молочная пшенная	200	288,0
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	итого	425	357,50
	всего	855	736,6

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

2 пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Рагу из курицы	200	217,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	91,2
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	430	379,1
	2-й завтрак		
1	Каша вязкая молочная пшенная	200	288,0
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	итого	425	357,50
	всего	855	736,6