

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шегурова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

« 19 » ноября 2024г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Рыба припущенная в молоке (минтай)	80	106,7
2	Картофельное пюре	150	145,8
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
6	Помидор в нарезке	60	12,8
	итого	536	396,20

льготная категория детей 12 лет и старше лет

1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрк		
1	Рыба припущенная в молоке (минтай)	80	106,7
2	Картофельное пюре	150	145,8
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	476	383,99

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрк		
1	Рыба припущенная в молоке (минтай)	80	106,7
2	Картофельное пюре	150	145,8
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	476	383,99
	2-й завтрак		
1	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	416	247,7
	всего	892	631,69

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрк		
1	Рыба припущенная в молоке (минтай)	80	106,7
2	Картофельное пюре	150	145,8
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	476	383,99
	2-й завтрак		
1	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	416	247,7
	всего	892	631,69