

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шегурова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

« 20 » ноября 2024г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

1среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,6
3	Соус красный основной	100	73,1
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	25	33,60
7	Фрукт (яблоко)	100	47
	итого	665	575,1

льготная категория детей 12 лет и старше лет

1среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	213,5
3	Соус красный основной	100	73,1
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	540	476,4

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

1среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	213,5
3	Соус красный основной	100	73,1
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	540	476,4
	2-й завтрак		
1	Каша вязкая молочная пшенная	200	288,0
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	итого	425	357,5
	всего	965	833,9

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

1среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	213,5
3	Соус красный основной	100	73,1
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	540	476,4
	2-й завтрак		
1	Каша вязкая молочная пшенная	200	288,0
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	итого	425	357,5
	всего	965	833,9