

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шегурова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню
« 21 » ноября 2024 г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

1четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Соус красный основной	100	73,1
3	макароны отварные	150	196,8
4	какао с молоком	200	107,2
5	Фрукт (банан)	150	143,4
6	Хлеб пшеничный	30	70,5
7	Хлеб ржаной	25	33,6
8	Горошек зеленый консервированный	40	14,8
	итого	755	773

льготная категория детей 12 лет и старше лет

1четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Соус красный основной	100	73,1
3	макароны отварные	150	196,8
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
	итого	540	500,8

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

1 четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрк		
1	тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Соус красный основной	100	73,1
3	макароны отварные	150	196,8
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
	итого	540	500,8
	2-й завтрак		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,20
	итого	232	183,4
	всего	772	684,2

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

1 четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрк		
1	тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Соус красный основной	100	73,1
3	макароны отварные	150	196,8
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
	итого	540	500,8
	2-й завтрак		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,20
	итого	232	183,4
	всего	772	684,2