



Меню

Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

1ц

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
2	Котлета из говядины	75	226,3
3	Огурец в нарезке	60	8,5
4	Кофейный напиток	200	91,2
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	531	669,00

Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрк		
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
2	Котлета из говядины	75	226,3
3	Кофейный напиток	200	91,2
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	471	660,5
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,7
2	печенье	32	83,20
	итого	232	189,90
	всего	703	850,2

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



Меню

Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

1в

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
2	Картофельное пюре	150	145,8
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
6	Помидор в нарезке	60	12,8
	итого	536	547,80

Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрк		
1	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
2	Картофельное пюре	150	145,8
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	476	535,0
	2-й завтрак		
1	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	416	247,7
	всего	892	776,3

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

1с

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,6
3	Соус сметанный	100	94,9
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	25	33,60
7	Фрукт (яблоко)	100	47
	итого	665	550,30

Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	213,5
3	Соус сметанный	100	94,9
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	540	498,2
	2-й завтрак		
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	288,0
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	итого	425	357,5
	всего	965	855,7

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



Меню

Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

1ч

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Соус сметанный	100	94,9
3	макароны отварные	150	196,8
4	какао с молоком	200	107,2
5	Фрукт (банан)	150	143,4
6	Хлеб пшеничный	30	70,5
7	Хлеб ржаной	25	33,6
8	Горошек зеленый консервированный	40	14,8
	итого	755	794,8

Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрк		
1	тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Соус сметанный	100	141,7
3	макароны отварные	150	196,8
4	какао с молоком	200	106,7
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
	итого	540	602,5
	2-й завтрак		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,20
	итого	232	183,4
	всего	772	785,9

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

1 п

<u>Пятница, №</u> п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Плов с курицей	200	314,6
2	Салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	80	98
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	25	33,60
	итого	535,0	543,5

Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Плов с курицей	200	314,6
2	Салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	80	98
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	510	509,9
	2-й завтрак		
1	Каша «Дружба»	200	179,9
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	430	277,20
	всего	940,0	787,1

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



«УТВЕРЖДАЮ»

Меню

Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

2понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Жаркое по-домашнему	200	323,0
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	16	33,60
5	Фрукт (яблоко)	100	47
6	Огурец в нарезке	60	11,3
	итого	606	509,40

Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Жаркое по-домашнему	200	323,0
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	446	453,9
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,70
2	печенье	20	83,20
3	итого	220	189,9
	всего	666	643,8

УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



Меню

Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

2в

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Макароны отварные с сыром	150/15	137,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Сосиски говяж.Народные	77	230,8
4	Какао с молоком	200	106,7
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	513	709,3

Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрк		
1	Макароны отварные с сыром	150/15	137,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Какао с молоком	200	107,2
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	435	371,8
	2-й завтрак		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,20
	итого	232	183,4
	всего	667	555,2

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



Меню

Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

2с

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Биточек из курицы	75	127,1
2	Соус сметанный	100	94,9
3	Картофельное пюре	150	1145,8
4	Чай с сахаром	200	26,80
5	Кукуруза сахарная	40	31,320,9
6	Хлеб пшеничный	30	70,50
7	Хлеб ржаной	16	33,60
8	Фрукт (яблоко)	100	47
	итого	711	544

Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрк		
1	Биточек из курицы	75	127,1
2	Соус сметанный	100	94,9
3	Картофельное пюре	150	145,8
4	Чай с сахаром	200	26,80
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	555	465,1
	2-й завтрак		
1	Каша Дружба	200	86
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	430	183,3
	всего	985,0	648,4

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п.Чегем



«УТВЕРЖДАЮ»
Кабжихов А.Л.

Меню

Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

2ч

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Гуляш из говядины	80	169,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
3	Какао с молоком	200	107,2
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	480,0	620,2

Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрк		
1	Гуляш из говядины	80	188,90
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,90
3	Чай с сахаром	200	26,80
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	480	525,1
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,70
2	печенье	20	83,20
	итого	220	189,9
	всего	700,0	715,0

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п.Чегем



«УТВЕРЖДАЮ»
Кабжихов А.Л.

Меню

Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории
2п

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Рагу из курицы	200	217,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	91,2
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	25	42,70
	итого	455	421,8

Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрк		
1	Рагу из курицы	200	217,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	91,2
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	430	379,1
	2-й завтрак		
1	Каша вязкая молочная пшеница	200	288,0
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	итого	425	357,50
	всего	855	741,1