



**Меню**

**Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории**

**1п**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
2	Котлета из говядины	75	226,3
3	Огурец в нарезке	60	8,5
4	Кофейный напиток	200	91,2
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>итого</b>	<b>531</b>	<b>669,00</b>

**Дети-инвалиды и дети с ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	<b>1-завтрвк</b>		
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
2	Котлета из говядины	75	226,3
3	Кофейный напиток	200	91,2
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>итого</b>	<b>471</b>	<b>660,5</b>
	<b>2-й завтрак</b>		
1	Какао с молоком	200	106,7
2	печенье	32	83,20
	<b>итого</b>	<b>232</b>	<b>189,90</b>
	<b>всего</b>	<b>703</b>	<b>850,2</b>

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



**Меню**

**Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории**

**1в**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Рыба запеченная в сметанном соусе ( минтай)	80	258,3
2	Картофельное пюре	150	145,8
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
6	Помидор в нарезке	60	12,8
	<b>итого</b>	<b>536</b>	<b>547,80</b>

**Дети-инвалиды и дети с ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	<b>1-завтрк</b>		
1	Рыба запеченная в сметанном соусе ( минтай)	80	258,3
2	Картофельное пюре	150	145,8
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>итого</b>	<b>476</b>	<b>535,0</b>
	<b>2-й завтрак</b>		
1	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>итого</b>	<b>416</b>	<b>247,7</b>
	<b>всего</b>	<b>892</b>	<b>776,3</b>

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



**Меню**

**Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории**

**1с**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,6
3	Соус сметанный	100	94,9
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	25	33,60
7	Фрукт (яблоко)	100	47
	<b>итого</b>	<b>665</b>	<b>550,30</b>

**Дети-инвалиды и дети с ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	<b>1-завтрвк</b>		
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	213,5
3	Соус сметанный	100	94,9
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<b>итого</b>	<b>540</b>	<b>498,2</b>
	<b>2-й завтрак</b>		
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	288,0
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	<b>итого</b>	<b>425</b>	<b>357,5</b>
	<b>всего</b>	<b>965</b>	<b>855,7</b>

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



### Меню

#### Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

1ч

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Соус сметанный	100	94,9
3	макароны отварные	150	196,8
4	какао с молоком	200	107,2
5	Фрукт (банан)	150	143,4
6	Хлеб пшеничный	30	70,5
7	Хлеб ржаной	25	33,6
8	Горошек зеленый консервированный	40	14,8
	<b>итого</b>	<b>755</b>	<b>794,8</b>

#### Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	<b>1-завтрк</b>		
1	тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Соус сметанный	100	141,7
3	макароны отварные	150	196,8
4	какао с молоком	200	106,7
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>итого</b>	<b>540</b>	<b>602,5</b>
	<b>2-й завтрак</b>		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,20
	<b>итого</b>	<b>232</b>	<b>183,4</b>
	<b>всего</b>	<b>772</b>	<b>785,9</b>

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



УТВЕРЖДАЮ»

**Меню**

**Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории**

**1 п**

<b><u>Пятница, №</u></b> <b>п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b> <b>(гр.)</b>	<b>Энергетическая</b> <b>ценность, ккал</b>
1	Плов с курицей	200	314,6
2	Салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	80	98
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	25	33,60
	<b>итого</b>	<b>535,0</b>	<b>543,5</b>

**Дети-инвалиды и дети с ОВЗ**

<b>№</b> <b>п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b> <b>(гр.)</b>	<b>Энергетическая</b> <b>ценность, ккал</b>
	<b>1-завтрвк</b>		
1	Плов с курицей	200	314,6
2	Салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	80	98
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<b>итого</b>	<b>510</b>	<b>509,9</b>
	<b>2-й завтрак</b>		
1	Каша «Дружба»	200	179,9
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<b>итого</b>	<b>430</b>	<b>277,20</b>
	<b>всего</b>	<b>940,0</b>	<b>787,1</b>

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



«УТВЕРЖДАЮ»

### Меню

#### Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории

#### 2понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Жаркое по-домашнему	200	323,0
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	16	33,60
5	Фрукт (яблоко)	100	47
6	Огурец в нарезке	60	11,3
	<b>итого</b>	<b>606</b>	<b>509,40</b>

#### Дети-инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	<b>1-завтрвк</b>		
1	Жаркое по-домашнему	200	323,0
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>итого</b>	<b>446</b>	<b>453,9</b>
	<b>2-й завтрак</b>		
1	Какао с молоком	200	106,70
2	печенье	20	83,20
3	<b>итого</b>	<b>220</b>	<b>189,9</b>
	<b>всего</b>	<b>666</b>	<b>643,8</b>

УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



**Меню**

**Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории**

**2в**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Макароны отварные с сыром	150/15	137,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Сосиски говяж.Народные	77	230,8
4	Какао с молоком	200	106,7
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>итого</b>	<b>513</b>	<b>709,3</b>

**Дети-инвалиды и дети с ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	<b>1-завтрвк</b>		
1	Макароны отварные с сыром	150/15	137,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Какао с молоком	200	107,2
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<b>итого</b>	<b>435</b>	<b>371,8</b>
	<b>2-й завтрак</b>		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,20
	<b>итого</b>	<b>232</b>	<b>183,4</b>
	<b>всего</b>	<b>667</b>	<b>555,2</b>

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



**Меню**

**Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории**

**2с**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Биточек из курицы	75	127,1
2	Соус сметанный	100	94,9
3	Картофельное пюре	150	1145,8
4	Чай с сахаром	200	26,80
5	Кукуруза сахарная	40	31,320,9
6	Хлеб пшеничный	30	70,50
7	Хлеб ржаной	16	33,60
8	Фрукт (яблоко)	100	47
	<b>итого</b>	<b>711</b>	<b>544</b>

**Дети-инвалиды и дети с ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	<b>1-завтрвк</b>		
1	Биточек из курицы	75	127,1
2	Соус сметанный	100	94,9
3	Картофельное пюре	150	145,8
4	Чай с сахаром	200	26,80
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>465,1</b>
	<b>2-й завтрак</b>		
1	Каша Дружба	200	86
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<b>итого</b>	<b>430</b>	<b>183,3</b>
	<b>всего</b>	<b>985,0</b>	<b>648,4</b>



Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



«УТВЕРЖДАЮ»

**Меню**

**Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории**

**2ч**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Гуляш из говядины	80	169,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
3	Какао с молоком	200	107,2
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>итого</b>	<b>480,0</b>	<b>620,2</b>

**Дети-инвалиды и дети с ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	<b>1-завтрвк</b>		
1	Гуляш из говядины	80	188,90
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,90
3	Чай с сахаром	200	26,80
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<b>итого</b>	<b>480</b>	<b>525,1</b>
	<b>2-й завтрак</b>		
1	Какао с молоком	200	106,70
2	печенье	20	83,20
	<b>итого</b>	<b>220</b>	<b>189,9</b>
	<b>всего</b>	<b>700,0</b>	<b>715,0</b>

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п.Чегем  
Кабжихов А.Л.



«УТВЕРЖДАЮ»

**Меню**  
**Для обучающихся начальных классов и обучающихся льготной категории**  
**2п**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Рагу из курицы	200	217,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	91,2
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	25	42,70
	<b>итого</b>	<b>455</b>	<b>421,8</b>

**Дети-инвалиды и дети с ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	<b>1-завтрк</b>		
1	Рагу из курицы	200	217,4
2	Кофейный напиток с молоком	200	91,2
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<b>итого</b>	<b>430</b>	<b>379,1</b>
	<b>2-й завтрак</b>		
1	Каша вязкая молочная пшеница	200	288,0
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	<b>итого</b>	<b>425</b>	<b>357,50</b>
	<b>всего</b>	<b>855</b>	<b>741,1</b>